



ETELÄ-POHJANMAAN
Munuais- ja maksayhdistys



JÄSENTIEDOTE

Etelä-Pohjanmaan Munuais- ja maksayhdistys ry
Syksy 2023 | www.epmuma.fi



Värikästä Syksyä ja positiivisia kokemuksia

Kesästä syksyyn mennään, pimeämpää vuodenaikaa kohden kuljemme. Luonto saa uuden värisävyyn yllleen. Kesällä saimme nauttia upeasta säästä ja lämmöstä sekä mukavista tapahtumista.

Dialyysin tapahtumista uusinta on potilaille omatoimihuone. Siellä opetamme potilaille olemaan omatoimisia oman hoitoonsa suhteen ja valmistelevaan dialyysikoneen hoitoa varten valmiiksi. Sairaanhoitaja opettaa potilaita ja avustaa tarvittaessa. Siinä saa olla mukana omassa hoidossa. Suunnitella sitä ja toteuttaa. Positiivisia kokemuksia.

Jokainen meistä tarvitsee elämässään positiivisia kokemuksia ja mukavia muistoja. Niitä on sitten elämän varrella mukava muistella ja jakaa kavereille ja tutuille.

Hyvää syksyä kaikille!

Sairaanhoitaja Mari Myllykoski



Pikkujoulut Kurikassa 18.11.

Yhdistyksen perinteiset pikkujoulut vietetään Hotelli Kurikassa lauantaina 18.11. klo 14.00. Osoite on Hovinkatu 1, 61300 Kurikka.

Koitamme järjestää kimppakyytejä kauempaa tuleville. Ota pieni lahja mukaan (n.5€), jos haluat joulupukin muistavan sinua: lapsille nimi pakettiin.

Omavastuu 20 €, lapset alle 12v. ilmaiseksi, 12-18 vuotiaat 10 €.

Maksu etukäteen tilille FI52 4108 0010 5136 64.

Maksu toimii ilmoittautumisen vahvistuksena.

Ilmoittautumiset Päivi Kutinlahdelle 10.11. mennessä,

joko puhelimella tai sähköpostilla

paivi.kutinlahti@gmail.com tai puh: 050 521 9564.

Ilmoitathan myös mahdolliset ruoka-aine allergiat!



LIITOSTA EI ENÄÄ LÄHETETÄ PAPERISTA JÄSENKORTTIA, vaan voit asentaa kännykkäas sähköisen jäsenkortin. Samalla voit tarkastella ja päivittää tietojasi sen avulla. Miten asennan kortin älypuhelimeen?

MOBIILIJÄSENKORTTI

1. Mene liiton sivuille <https://www.muma.fi>
2. Selaa sivua alaspäin, kunnes kohdalle tulee Mobiilijäsenkortti
3. Klikkaa linkkiä ”siirry sivulle oma.muma.fi”
4. Seuraa ohjeita eteenpäin. Sinun pitää tilata uusi salasana korttia varten.
5. Kun olet saanut mobiilikortin auki, tarkista tietosi ja tallenna mahdolliset muutokset tietoihisi. Omat tiedot näkyvät painamalla kuviota oikealla yläkulmassa.
6. Voit vielä tallentaa kortin puhelimen näytölle, niin se on helposti saatavilla. Jotta kortin luominen onnistuu, sinulla tulee olla voimassa oleva sähköposti-osoite muman

"Pohjalainen kovapäisyys auttaa jaksamaan"

Anu Korpi-Kulmalan 50-vuotishaastattelu

Anu Korpi-Kulmala on viettänyt elokuussa viisikymppisiä. Haastattelen häntä seuraavalla viikolla, ja aivan pakko on kysyä, että miltä nyt tuntuu? ”Ei tunnu mitään”, vastaa Anu, ”aivan samalta tuntuu, kuin silloin, kun olin 49v.” Näinhän se on, että vuodet ovat vain numeroita. Silti pyöreitä täyttyessään huomaa, kuinka aika on kulunut ja tähänastista elämän matkaa voi hieman muistella.

Tieto munuaissairaudesta tuli Anulle nuorena. Jo lapsena hänellä oli ollut matala hemoglobiini, ja siksi häntä oli usein paleltanut. Anu muisteli lapsuuskodin pientä huonettaan. Seinän takana oli ollut talon takka, josta oli tullut lämpöä, ja hän oli nukkunut kolmen peiton alla! Sellaisella arsenaalilla oli yöllä tarjennut. Kun hän oli hakenut työpaikkaa lastenkodista, oli pitänyt käydä terveystarkastuksessa. Silloin huomattiin munuaisten vajaatoiminta.

Ihminen ei ole sama kuin sairautensa. Hän on paljon muuta, mutta silti sairaus väistämättä vaikuttaa elämään. Nuorena Anu ei antanut sairauden liikaa häiritä; elämää piti elää. Alle kaksikymppisenä alkoi sitten dialyysi. Sairaalan vanha dialyysipaikka oli pieni mutta kotoisa. Muutama hoidettava kerrallan, hoitajat olivat samoissa tiloissa eväineen. Dialyysin alkaessa Anu liittyi myös Munuais- ja maksayhdistykseen.

Miltei kymmenen vuotta meni dialyysihoidoissa, kunnes keväällä 2001 hän sai uuden munuaisen. Tuo kevät oli erikoista aikaa: silloin oli käynnissä lääkilakko. Onneksi kaikki kirurgit eivät olleet lakossa, mutta Anun kanssa oli vain yksi potilas siirto-osastolla samaan aikaan! Siinä ehti tulla hyvin tutuksi.

Uuden munuaisen myötä elämisen mahdollisuudet lisääntyivät. Anu suoritti lähihoitajakoulun ja muutti Turun seudulle. Hän meni työhaastatteluun Suomen pienimpään kuntaan Velkualle, ja haastattelu paljastuikin työn alkamishetkeksi. Anu asui useammalla paikkakunnalla Turun seudulla, perusti perheen, ja piti yrittäjänä jonkin aikaa mm. karkkikauppaa. Turun aika oli sitä elämän ruuhkavuosien aikaa.



Uusi munuainen toimi vuosikymmenen, ja dialyysi alkoi jälleen vuonna 2011. Elämän matka johti Anun takaisin Etelä-Pohjanmaalle ja samalla aktiivisempaan osallistumiseen yhdistystoimintaan. Hänet valittiin E-P:n Munuais- ja maksayhdistyksen hallitukseen, ja usean vuoden ajan hän toimi myös yhdistyksen puheenjohtajana. Vuonna 2017 Anu sai uuden munuaissiirteen, ja vaikka hyljintää ja muuta vaivaa on ollutkin, toisen siirteen kanssa on saanut nyt elää. Sitkeä ja kovapäinen luonne on auttanut sairauden vaivoissa, ja elämässä on monenlaista hyvää vielä nähtävänä ja koettavana.

Mitä osallistuminen Munuais- ja maksayhdistyksen toimintaan on merkinnyt Anulle? Hän vastaa miettimättä: ”Toisten vertaisten tapaamista, tuen saamista ja kuulumisten vaihtamista.” Hän rohkaiseekin kaikkia osallistumaan yhdistyksen tilaisuuksiin voimien ja mahdollisuuksien mukaan.

Onnittelemme Anua merkkipäivän johdosta!
Haastattelu: Matti Kristola



Osallistujia Ikaalisten hyvinvointipäivillä 9.9.

OTA YHTEYS kaikissa yhdistyksen jäsenyyttä koskevissa asioissa yhdistyksen puheenjohtajaan Matti Kristolaan (yhteystiedot tiedotteen lopussa).

JÄSENMAKSU 20 € vuonna 2024, laskutetaan Munuais- ja maksaliiton kautta.

VALTAKUNNALLISTEN jäsenetujen lisäksi saat neljä kertaa vuodessa ilmestyvän Elinehto-lehden, joka on jäsenistölle kattava luku-, tieto- ja elämäntarinapaketti. Yhdistyksen toiminnasta kertova jäsentiedote ilmestyy kaksi kertaa vuodessa. Kotisivulta www.epmuma.fi löytyy tietoa yhdistyksen toiminnasta ja sielläkin voi liittyä jäseneksi. Kotisivulta pääsee yhdistyksen Facebook-sivulle. Toiminnasta ilmoitetaan myös Epari-lehden seuratoimintapalstalla ja Ilkka Pohjalainen lehden yhdistysten toimintapalstalla.

Munuais- ja maksaliiton kotisivut www.muma.fi ovat laaja tietopankki valtakunnallisesta toiminnasta.

Jäsenedut

Dialyysipotilaat, elinsiirron saaneet ja HYKS:n kontroleissa käyvät maksapotilaat saavat takautuvasti korvauksen ostamistaan uimahalli- ja keilauslipuista kokonaisuudessaan vapaamuotoista hakemusta ja alkuperäisiä kuitteja vastaan. Lisäksi elinsiirron saaneiden lapsipotilaiden uimakoulu korvataan kokonaan

Samalla periaatteella alkuperäisiä kuitteja ja hakemusta vastaan, korvaa yhdistys em. potilasryhmien kylpylä- ja kuntosalilipuista 50%.

Mikäli käytät kunnallisia uimahalli/kuntosalipalveluja, kysy onko kunnassasi mahdollisuus anoa liikunnan erityisryhmille tarkoitettua vuosikorttia. Se on hinnaltaan edullinen ja kattaa rajattoman määrän uimahalli- ja kuntosalikäyntejä vuodessa. Yhdistys korvaa myös sen takautuvasti.

Anomuksessa tulee olla IBAN pankkiyhteystiedot korvauksen maksamista varten. Jokainen anomukset käsitellään hallituksen kokouksessa. Anomus lähetetään osoitteella: **Päivi Kutinlahti Nallenpolku 1 B 3 60510 Hylykallio.**

Yhdistyksen järjestämään maksulliseen toimintaan ylläolevien ryhmien osallistumista tuetaan siten, että he maksavat esim. maksulliselle matkalla hallituksen päättämän tapahtumakohtaisen omavastuusuuden.





Lakeus APTEEKKI

Puistotie 2, 62100 Lapua.

YHTEYSTIEDOT

Oma Säästöpankki FI52 4108 0010 5136 64

Puheenjohtaja

Matti Kristola
matti754@gmail.com
040 549 6947

Varapoheenjohtaja

Tuomo Salo
tuomo.salo@evl.fi
050 528 8221

Sihteeri

Päivi Paavola
paivi.j.paavola@gmail.com
040 509 3273

Rahastonhoitaja

Päivi Kutinlahti
paivi.kutinlahti@netti.fi
050 521 9567